

Blijf in je tuin

Uit de coronacrisis zullen we zeker de gevleugelde woorden onthouden van onze minister van Volksgezondheid, mevrouw M. De Block: 'Blijf in uw kot'. Wat ze ook bedoelde, maar niet zei: 'Blijf in uw kot ... **en ga in uw tuin!**'. Dankzij de vrijgekomen tijd en het zomerweer in april hebben tuinbezitters optimaal kunnen genieten van hun groene stekje!

De lockdown ten gevolge van de externe druk door corona heeft ons allen in snelheid genomen. Thuis blijven en de deur nagenoeg op slot! Gezien de tendens naar een hogere woonconcentratie en de ontelbare appartementsgebouwen was en is dit voor veel bewoners een nachtmerrie. Beperking van vrijheden en bewegingsruimte leidt tot extra stress, vereenzaming, lusteloosheid, zwaarlijvigheid en vele andere kwaaltjes.

Als de nood het hoogst is, is de redding nabij. Wie het geluk heeft enige tuinoppervlakte te kunnen benutten, kon en kan zich tussen het groen begeven en er actief bezig zijn. Groen brengt immers rust in ons gemoed. Zie maar naar de groene binnentuinen in abdijen en kloosters. Een gezonde geest in een gezond lichaam!

Een tuin trekt de mens naar buiten: naar de mooie voorjaarsbloemen, de gezonde buitenlucht en dit jaar de volle zon. Een goede dosis verse vitamines geschonken door de lentezon kikkert de mensen op.

Aan en in een tuin is altijd iets te beleven. Met liefde voor groen en natuur wordt er gesnoeid, geplant, verplant en gewied. We werken de stress van ons af en maken ons hoofd leeg en krijgen creatieve gedachten. In gezelschap van en met respect voor de natuur zijn we milieubewust bezig en delen we deze momenten met nuttige insecten en gevogelte van divers pluimage. Wat een ontdekking om terug de gezangen van de vogels te horen!

Voor kinderen is de tuin een te ontdekken leefwereld aan fauna en flora. Een vijver is op zich al een aantrekkingspunt voor klein en groot. Een serre is de max: in de lente werk je er aan de voorbereiding van diverse zomergroenten zoals tomaten, paprika, courgette, e.v.a..

Groenten van eigen kweek bieden ons zo veel meer. En ... in tijden van schaarste en hamsterwoede hebben wij ons eigen productieorgaan! Niemand neemt ons dit af!

Tuinieren is een hobby en de kennis en ervaring hiertoe moeten we delen. In Vlaanderen is de 'vzw Tuinhier' de grootste tuinliefhebbersvereniging met meer dan 20 000 gezinnen als leden. Via het 'Tuinhier Magazine' informeren we onze leden-tuinvrienden maandelijks met actuele tuininfo en bezorgen we hen ledenvoordelen. Via plaatselijke afdelingen zijn er vele voordrachten en diverse activiteiten. Dit lidmaatschap bieden wij aan voor slechts 23 euro/jaar (inbegrepen 11 magazines). Kijk vrijblijvend op onze website www.Tuinhier.be.

Door corona -wij zeggen dus niet 'dankzij'!- zijn onze tuinvrienden nu tevreden mensen. Nog nooit zag hun tuin er zo verzorgd uit als nu dit voorjaar. En daar zijn we fier op, zo fier als een gieter!

Luc Deboosere - 'Tuinhier'

FOTO: Zalig genieten van de natuur, vogels, bloemen en zon in je eigen tuin, meer moet dat niet zijn. We blijven gezellig in onze 'bubbel'.



Wie of wat is Tuinhier vzw?

Tuinhier is een sociaal-culturele vereniging die het tuinieren promoot als vrijetijdsbesteding en de uitbouw van volkstuintuinen ondersteunt. Bij ons staat tuinplezier voorop!

Daarom richt Tuinhier met zijn 200 lokale afdelingen zeer uiteenlopende activiteiten in zoals:

- Voordrachten omtrent groenten, fruit, bloemen en vaste planten, zaaien, onderhouden, oogsten en bewaren.
- Demonstraties over aanleg, snoeien en onderhouden van tuinen
- Tuinbezoeken met gidsen en begeleiders
- Tuinreizen en diverse uitstappen
- Open tuindagen, tuinwedstrijden en tuinbeoordelingen.
- Maandelijks Tuinhier magazine: een uitgave van Tuinhier vzw.

Samen met gemeentebesturen of plaatselijke vzw's bouwt Tuinhier ook aan de opstart en het beheer, organisatie en begeleiding van volkstuintuinen, zowel onder klassieke als nieuwe vormen.

Voor de luttel 23 euro per jaar kan je lid worden van Tuinhier, krijg je 11 x per jaar het goed gevulde en zeer praktisch opgebouwde magazine in de bus en kan je alle activiteiten van de plaatselijke afdelingen ofwel gratis ofwel tegen zeer goedkoop tarief bijwonen!

Meer weten?

www.tuinhier.be

www.facebook.com/tuinhier

www.youtube.com/watch?v=ltD5lvO3F9U

Persverantwoordelijken : Thomas Lemmens en Frederik De Clercq

Thomas Lemmens

016/ 56 02 59

Voorzitter Tuinhier vzw

gsm 0476 264124

thomaslemmens67@gmail.com

Frederik De Clercq

09/ 267 87 31

Directeur Tuinhier vzw

gsm 0499 92 03 16

frederik.de.clercq@tuinhier.be